

# “Mírame” Tres

**¿Q**ué deberíamos ayudar a los niños a aprender antes de entrar a kindergarten? Este folleto proporciona cierta información sobre el desarrollo y aprendizaje de su hijo basada en *Fundamentos para el Aprendizaje y Desarrollo Temprano de Carolina del Norte*. Se incluyen ideas de actividades que usted puede hacer con su niño —en las rutinas diarias de su vida familiar— que ayudarán a apoyar a su hijo. Usted puede modificar estas actividades para que se adapten a las necesidades de su familia. Si tiene preguntas acerca del desarrollo o aprendizaje de su hijo, puede hablar con el maestro o el médico de su niño.

## Enfoques de Aprendizaje

Los niños de 3 años hacen juegos para experimentar, entender las cosas y resolver problemas. Ellos son capaces de trabajar más tiempo en proyectos, pero se sienten frustrados cuando las cosas no funcionan.

### Maneras de Apoyar a su Niño

- Haga juegos de pretender e imaginar con su hijo, y hable de lo “real” e “imaginario”. Deje que su hijo sea el líder en los juegos de pretender y agregue algunas ideas para el juego. Por ejemplo, usted puede decir: “¿Qué animal debo fingir que soy?”.
- Anime a su hija a resolver problemas, incluso cuando sus esfuerzos puedan convertirse en errores. Hable con ella acerca de “intentarlo de nuevo” cuando algo no funcione. Muéstrela a su hija cómo manejar dificultades y frustraciones de diferentes maneras. Cuando algo le resulte difícil, puede decir: “Vaya, eso no funcionó, voy a tener que intentar algo más”.

## Desarrollo Social y Emocional

Los niños de 3 años están aprendiendo sobre sí mismos y los demás. Desarrollan amistades con otros niños, pero todavía buscan a los adultos por afecto y ayuda con los retos. Los niños de 3 años comprenden y demuestran una variedad de sentimientos.

### Maneras de Apoyar a su Niño

- Anime a su hija a jugar con otros niños. Hable acerca de las amistades —las suyas y las de ella— y de cómo ser una buena amiga.
- Hable acerca de los sentimientos con su hijo. Hágale saber que la gente se puede sentir de diferentes maneras y que podemos usar palabras para describir nuestros sentimientos. Hable acerca de algunas formas de actuar cuando sentimos ciertas cosas. Por ejemplo, “Cuando estamos enojados, podemos patear o decir, ‘Estoy enojado’. Pero no podemos lastimar a los demás con nuestra ira o romper cosas”.

## Salud y Desarrollo Físico

Los niños de 3 años están creciendo y desarrollándose muy rápidamente. Ellos se alimentan por sí mismos. Con un poco de ayuda con las cremalleras, ellos son capaces de vestirse por sí mismos. Los niños de 3 años brincan y exploran, y utilizan su cuerpo para hacer que las cosas pasen. Ellos son capaces de entender reglas relacionadas con salud y seguridad.

### Maneras de Apoyar a su Niño

- Ofrezcale a su hija una variedad de alimentos saludables y enséñele a limpiar si algo se derrama. Enséñele a su hija cómo quitarse y ponerse la ropa y ayúdela con las cremalleras. Trate de dejar suficiente tiempo para que su hija ayude a vestirse.
- Anime a su hijo a intentar nuevos retos, como subir escaleras y patear y lanzar pelotas.
- Enséñele a su hija acerca de la salud y la seguridad y muéstrela cómo usar el comportamiento saludable y seguro, tal como lavarse las manos, usar el cinturón de seguridad (silla del carro) y agarrarse de las manos en lugares muy concurridos.

# Desarrollo del Lenguaje y Comunicación

Los niños de 3 años escuchan y hablan para aprender sobre el mundo. Ellos hablan con frases más largas e incluyen más detalles. Ellos hacen preguntas usando “Por qué”, “Cómo” y “Qué”. Los niños de 3 años escuchan a los adultos leyendo libros, ven fotos y hacen y contestan preguntas. Ellos aprenden información que escuchan de los libros, y usan garabatos y dibujos para “escribir” en sus juegos de pretender y escribir notas y cuentos. Posiblemente digan lo que quiere decir un garabato cuando escriban (“Mamá, esto dice ‘Te amo’”) y comienzan a utilizar algunas letras para escribir su nombre.

## Maneras de Apoyar a su Niño

- Hable con su niño todo el tiempo. Escuche y responda a sus preguntas. Haga preguntas e introduzca nuevas palabras. Hable de las cosas que son importantes para su familia, como las vacaciones o eventos especiales y rutinas diarias.
- Trate de leer libros ilustrados todos los días. Lea las palabras en la página —o invéntelas. Hable acerca de las fotos, haga preguntas y hable del cuento. Vuelva a leer sus cuentos favoritos y pídale a su hijo que le diga lo que va a ocurrir a continuación. Lea diferentes tipos de libros —con rimas, con información (libros acerca de cosas reales como aviones y animales) y cuentos.
- Cuando esté escribiendo —notas o listas— deje que su hijo “escriba” con un lápiz/crayón a su lado. Muéstreles a los niños cómo utiliza lo que escribe. Por ejemplo, escriban juntos una lista de compras y luego lean juntos la lista en la tienda. Escriba una tarjeta de cumpleaños a un amigo o miembro familiar, pero recuerde que la escritura de su niño en edad preescolar le puede parecer garabatos a usted.
- Sea cual sea su lengua materna, siga utilizándola en su hogar y comunidad. El aprendizaje de dos idiomas es beneficioso para el desarrollo del cerebro infantil.

# Desarrollo Cognitivo

Los niños de 3 años juegan y exploran e interrogan para aprender. Ellos hacen preguntas y experimentan para encontrar respuestas y aprender cosas nuevas. Los niños de 3 años usan sus sentidos para disfrutar del arte, la música, la danza y el teatro. Ellos pueden contar hasta 5 objetos y hablan acerca de *más y menos, más grande, más pequeño e igual*.

## Maneras de Apoyar a su Niño

- Hable con su hijo acerca de la “toma de decisiones” y “resolución de problemas”. Ayúdele a pensar en diferentes maneras de hacer algo. Por ejemplo, “Podríamos usar una taza para llenar esta cubeta con agua. ¿Hay alguna otra manera de llenar la cubeta?” (con la regadera, con el grifo, etc.).
- Su familia puede visitar museos, iglesias, escuelas, parques e incluso empresas locales que tengan música, arte, teatro y danza gratuitos para ver y participar. También puede poner música en su casa y bailar y cantar.
- Cuente y mida las cosas en sus rutinas diarias. “¿Con cuántas tazas de agua se llenará este tazón?” o “Vamos a contar cuantos carros se estacionaron en la calle”.